

Risques Psychosociaux

- Typologie des risques psychosociaux et prévention
- Souffrance au travail : reconnaître et prévenir le *Burn out*
- Distinguer et prévenir l'agressivité et la violence

Communication

- Les bases de la communication
- Communiquer avec le storytelling
- Prendre la parole en public : s'exprimer efficacement à l'oral
- Les outils de communication : CV, lettre de motivation
- Simulation d'entretien : convaincre à coup sur !

Développement Personnel

- La gestion du stress
- La connaissance de soi et la gestion des émotions
- Construire son image pour améliorer son impact
- Valoriser ses compétences : parcours de formation et expériences... Faire son bilan
- Améliorer la créativité

Autres Domaines

- Conduite de projet : formaliser, manager, communiquer, évaluer
- La culture d'entreprise : la construire, la faire partager
- Entrer dans la démarche de RSE
- Accompagnement VAE

Remise à niveau

- Rédiger des écrits professionnels : l'expression écrite
- Améliorer ses capacités d'analyse et de synthèse

Ressources Humaines

- Gestion de la formation
- La Gestion Prévisionnelle des Emplois et des Compétences
- Définir et valoriser les savoir-être professionnels
- Optimiser ses recrutements : process de recrutement et entretien de recrutement
- Entretiens d'évaluation et formation
- Entretiens de fin de carrière

Management

- Les bases du management
- De l'objectif au plan d'action : définition et mise en œuvre
- Les interactions au travail : gérer et développer l'intelligence collective
- Développer la connaissance de soi pour un management efficace
- Leadership : fédérer autour de soi pour une collaboration constructive, Teambuilding
- Connaître et développer son style de management
- Motiver son équipe
- Gérer les situations difficiles
- Organiser son temps et celui de son équipe



ATHENAcoaching
Conseil & Formation

Catalogue 2015